

# “...Y AL PRÓJIMO COMO A TI MISMO”

## Mandamientos de la Ley de Dios

### Objetivos

- Entender que amar al prójimo, es amar a Dios.
- Crecer es una ley natural y mandato divino
- Amar al prójimo como Jesús nos ha amado

***Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu inteligencia y con todas tus fuerzas. Y después viene este otro: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay ningún mandamiento más importante que estos. (Mc 12, 28-30)***

Jesús, hace de ambos un único precepto, ha unido este mandamiento del amor a Dios con el del amor al prójimo, contenido en el A. T, Levítico, 19, 18: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

**Y, puesto que es Dios quien nos ha amado primero (1 Jn 4, 10), ahora el amor ya no es sólo un “mandamiento”, sino la respuesta al don del amor, con el cual viene a nuestro encuentro. (DEUS CARITAS EST, BENEDICTO XVI )**

El Papa nos dice que el amor no es sólo un mandamiento sino la respuesta de fe, que cada uno debemos dar sobre el amor recibido, como agradecimiento de tanta gracia derramada en cada uno de nosotros.

Con la iluminación que el Señor nos da, podemos observar, que para amar al prójimo tenemos que amarnos a nosotros mismos. Es un mandato ineludible y que a veces no tomamos en consideración. Pensamos con bastante frecuencia, que amarse a uno mismo es un acto de egoísmo. Dios quiere lo mejor para ti y para mí, quiere tu felicidad que no puede basarse más que en reconocer la dignidad que Él te ha conferido.

### ¿Cómo puedo amarme a mí mismo?

Por haber sido hecho a imagen de Dios, el hombre debe reconocer su dignidad y la razón por la que fue creado; es capaz de conocerse, de poseerse, de darse libremente y entrar en comunión con otras personas; y es llamado, por la gracia, a una alianza

con su Creador, a ofrecerle una respuesta de fe y de amor que ningún otro ser puede dar en su lugar. (CIC 357)

Reconocer quien soy y el fin último para el que he sido creado, supone que me debo respeto y amor a mi mismo, fui hecho bueno y constituido en la amistad con mi creador; en armonía consigo mismo y con la creación en torno a él; amistad y armonía tales que no serán superadas más que por la gloria de la nueva creación en Cristo. (CIC 374)

El hombre, con su apertura a la verdad y a la belleza, percibe signos de su alma espiritual. Es la "semilla de eternidad que lleva en su alma, y que no puede tener origen más que en Dios. (CIC 27- 30)

Esta realidad, sería suficiente motivo para que el hombre se ame a si mismo. Sin embargo el amor es transmitido por personas: padres, familiares, amigos, medios educativos, sociales... y en ocasiones no han sido reforzadas mis actitudes, conocimientos y acciones. Esta falta de reconocimiento genera en mi una baja autoestima que, dificulta el proyecto divino y **vocación** a la que he sido llamado.

El amor a mi mismo, requiere un amor TRINITARIO: vivir en comunión con mis hermanos, acogiendo el amor de Dios, darlo y compartirlo en señal de agradecimiento por el don recibido, en el deseo de **que éste crezca, se desarrolle, y se haga estable y permanente**. El amor se goza en la verdad, perdura a pesar de todo, lo cree todo, lo espera todo y lo soporta todo. El amor nunca pasará. (1 Cor. 13,7- 8).

Como el amor es divino e infinito, su amor en nosotros ha de estar en **constante crecimiento** (2 Tes 1,3). Este amor de Dios nos hace hijos suyos y santos en Él. (1Jn 6, 5)

El amor al prójimo es un signo de madurez personal que brota indudablemente de la relación de amor establecido a partir de Dios. Así nos lo dice san Juan: *Amemos, pues, ya que él nos amó primero. Si uno dice «Yo amo a Dios», y odia a su hermano, es un mentiroso.. (1Jn 4,19)*

Jesús vino al mundo para instaurar su reino entre nosotros: *El tiempo se ha cumplido, el Reino de Dios está cerca. Renunciad al mal camino y creed en la Buena Nueva. (Mc 1, 15)*

*El Espíritu del Señor está sobre mí. El me ha ungido para llevar buenas noticias a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para poner en libertad a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor*  
(Lc 4, 14ss)

Jesús lleno del Espíritu Santo proclama que se ha cumplido el texto de Isaías y nos manifiesta cual va a ser el ministerio:

**“Anunciar la salvación para todos los hombres”.** Trae la Buena Nueva a los pobres, anuncia la justicia y libertad para todos los oprimidos: los marginados, los ciegos, los prisioneros serán liberados, pues no se puede agradar a Dios sin respetar a los hombres, sobre todo a los más necesitados.

Jesús que ha venido a salvar a todos los hombres, busca la igualdad de trato entre todos los seres humanos, sea cual sea su condición social o de nacionalidad. Lo importante es el AMOR mutuo que nos profesamos en las diferentes situaciones de la vida: en la salud, en la enfermedad, en la tristeza y en la alegría.

### **Un mandamiento nuevo**

**Os doy un mandamiento nuevo:  
que os améis los unos a los otros  
como yo os he amado. (Jn 13, 14)**

Este mandamiento ya estaba designado en Lv 18, 19, Jesús nos lo recuerda y nos invita a ponerlo en práctica. No es cuestión de afectos, es una tarea ineludible la de amar a nuestros hermanos es sus necesidades espirituales y materiales. Es la esencia que conduce a los discípulos de Jesús y de todos los que seguimos a Cristo.

### **Todos necesitamos Amor**

En la enfermedad, en la tristeza, en la soledad. El beato Juan Pablo II con motivo del Año Jubilar escribió una encíclica dedicada llamada *Dives in Misericordia* (Rico en Misericordia). Y nos dice acerca de los signos que en el mundo de hoy, deben hablar de la misericordia divina a través de nosotros, los cristianos y que debemos poner en práctica

AMAR al prójimo es estar atento a sus necesidades para ofrecer tu ayuda antes de que él te la solicite. Preocuparte por los más pobres y débiles, en cualquier aspecto de su vida. Dando cariño, atendiendo y escuchando sus tristezas y alegrías.

Hay muchas personas solas y /o enfermas, que necesitan compañía, puedes sentarte a su lado con amabilidad y afecto interesándote por su situación. Perdonar a quien te haya ofendido e interceder por él ante el trono de la gracia.

Tener a Jesús como modelo, que su alimento era hacer la voluntad de su Padre, ser compasivos, misericordiosos, sed de justicia, corazón limpio como Él nos manda (Mt 5,44ss)

No preocuparnos tanto por las riquezas, sino que más bien irradie de lo íntimo del corazón la belleza que no se pierde, es decir, un espíritu gentil y sereno. Eso sí que es precioso ante Dios. (1 Pd, 3-4)

### **Poner en práctica las obras de Misericordia**

En lo material como en lo espiritual: Enseñar al que no sabe, dar consejo al que lo ha de menester, corregir al que yerra, se trata de hacer justicia con el derecho a reconocerse a sí mismo en la realidad de criatura hecha a imagen de su Creador, a la enseñanza, la educación, al trabajo..

Aspectos necesarios para que el hombre pueda encontrarse consigo mismo y logre realizarse en plenitud. Ser dueño de su propio destino, salir de la marginalidad a la que está sometido y desde la luz y el conocimiento de la verdad, pueda elegir aquello que según su conciencia le conviene.

El amor es el primer fruto del Espíritu entre los muchos dones enumerados por san Pablo en la carta a los Gálatas: *“el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí”* (Ga 5, 22-23)

### **Sin mí no podéis hacer nada**

Creemos que la fe se expresa en las obras y sin Jesús sabemos que no podemos hacer nada. Confiamos en que el Señor nos acompaña y contamos con su gracia para enseñar, ayudar, corregir, guiar... Creer que Él puede y quiere que todos los hombres lleguemos a la plenitud en su presencia y esta no es posible desde el desconocimiento y la ignorancia.

Es necesario tener fe en nosotros mismos, reconociendo los carismas que el Señor nos ha dado y éstos ponerlos al servicio de la Iglesia y de la sociedad, de transmitir los valores cristianos en el medio, familiar, social, en nuestra Iglesia. Hoy la Iglesia tiene un campo de acción amplísimo: la Evangelización, temas sociales, de autoayuda, formación, inserción laboral..

Es imprescindible creer que nuestros hermanos, pueden iniciar un proceso de crecimiento en cualquier momento de su vida que les saque de la marginalidad y les lleva a alcanzar la madurez personal. Son hijos y herederos que han recibido de Dios: inteligencia, conciencia y deseos de felicidad, así como capacidades intelectuales y/o manuales adquiridas, que les pueden llevar ser agentes de su propio cambio.

### **El amor disipa las tinieblas**

San Juan en su primera carta nos dice como en la **práctica del amor al prójimo** se van disipando las tinieblas y brilla la luz verdadera, porque si alguien piensa que está en la luz mientras odia a su hermano, está aún en las tinieblas. *El que ama a su hermano permanece en la luz y no hay en él causas de tropiezo. En cambio, quien odia a su hermano está en las tinieblas y camina en tinieblas; y no sabe adónde va, pues las tinieblas lo han cegado.* (1ª Jn 7-11)

*Como yo os he amado, así también amaos los unos a los otros. En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros* (Jn 13, 34-35).

### **Venid , benditos de mi Padre**

*Entonces cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria rodeado de todos sus ángeles, se sentará en el trono y el Rey dirá a los que están a su derecha: Venid benditos de mi Padre y tomad posesión del reino que ha sido preparado para vosotros desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y me distéis de comer; tuve sed y me distéis de beber. Fui forastero y me recibisteis en vuestra casa. Anduve sin ropas y me vestisteis. Estuve enfermo y vinisteis a visitarme. Estuve en la cárcel y me fuisteis a ver.* (Mt 25, 31-46).

### **PREGUNTAS PARA COMPARTIR**

1. ¿Eres consciente de que todos los hombres, también tú, somos imagen de Dios?
2. ¿Has pensado como ha de ser el amor a ti mismo?
3. ¿Hay alguna persona a la que te cueste amar? ¿Has pensado en alguna manera concreta de amarla?
4. ¿Cuándo te resulta difícil amar recurras a Jesús y le pides ayuda?