

Orar en familia

Ministerio Nacional de Niños

COMO NIÑOS



Se acerca un período largo de vacaciones. Es una época en la que somos más flexibles con los horarios y cambiamos nuestras rutinas y actividades cotidianas. Tenemos más tiempo para descansar y para compartir momentos de juego y actividades con nuestros hijos. Es una oportunidad muy buena y que se nos regala para que la aprovechemos de la mejor forma posible.

En ocasiones, en estos periodos vacacionales, podemos poner también nuestra vida de fe "de vacaciones". Por eso queremos dar cuatro propuestas que puedan ayudar a los niños y a las familias a compartir cada día, pequeños momentos de oración.

1. Bendiciones de mesa

Se pueden recortar pequeñas tarjetas de cartulina y preparar muchas y variadas bendiciones de mesa que guardaremos en un caja para utilizar en las comidas. Como sugerencia, se pueden escribir citas bíblicas con pequeños comentarios o peticiones que tengan que ver con ellas, terminando con una acción de gracias por los alimentos recibidos. Las tarjetas se decorarán.

2. Caja de intenciones de oración

Usaremos una caja pequeña que no utilicemos, como una caja de zapatos. La forraremos y decoraremos para

que nos quede muy bonita y le pondremos unas letras que digan: INTENCIONES DE ORACIÓN. Dentro de la caja habrá papeles pequeños y uno o dos lápices. Cada miembro de la familia podrá escribir siempre que quiera, una intención de oración por quien lo necesite. Se pueden presentar las intenciones en una pequeña oración antes de ir a dormir o en otro momento del día.

3. Tarjetas de oración

Se escogerán cuatro colores que van a representar distintos tipos de oración, por ejemplo:

Rojo: representa la alabanza a Dios.

Morado: representa pedir perdón por los pecados.

Azul: representa dar gracias a Dios.

Amarillo: representa hacer peticiones especiales para nosotros mismos o para otras personas.

En cada tarjeta se podrán pegar fotos o hacer dibujos que hagan referencia al color de la tarjeta, veamos cómo:

Tarjetas de color Rojo, podremos pegar fotografías que se refieran a cualidades de Dios, como por ejemplo, un paraguas: Protector; una bola del mundo: Creador; unas medicinas: Quien nos cura; etc.

Tarjetas de color Morado, podemos pegar fotos o hacer dibujos que se refieran a diversos pecados que comenten los niños, como peleas, desorden, etc.

Tarjetas de color Azul, podemos poner fotos de cosas que Dios nos regala y que debemos agradecer: amigos, naturaleza, familia, colegio, sacerdotes, etc.

Tarjetas de color Amarillo, en las que escribiremos los nombres de las personas que creemos que necesitan oración y por qué.

Utilizaremos estas tarjetas en cualquier momento del día en el que queramos tener un rato de oración en familia.



4. Rincón de María

Es un espacio que podemos habilitar en algún lugar de la casa y que los niños podrán ir decorando con dibujos, obsequios a María, flores, fotos familiares, etc.

Y cada día, al terminar, podemos finalizar con la oración que el papa Francisco rezó en la celebración del día de la Sagrada Familia y encomendarnos a Ella para recibir la protección que necesitamos:

*"Jesús, María y José,
a vosotros, la Sagrada Familia de Nazaret,
hoy miramos con admiración
y confianza;
en vosotros contemplamos la belleza
de la comunión en el amor verdadero;
a vosotros encomendamos
todas nuestras familias,
y a que se renueven en las maravillas
de la gracia.*

*Sagrada Familia de Nazaret,
atractiva escuela del Santo Evangelio:
enséñanos a imitar sus virtudes
con una sabia disciplina espiritual,
danos una mirada limpia
que reconozca la acción
de la Providencia
en las realidades cotidianas de la vida.*

*Sagrada Familia de Nazaret,
fiel custodia del ministerio
de la salvación:
haz nacer en nosotros la estima
por el silencio,
haz de nuestras familias
círculos de oración
y conviértelas en pequeñas
iglesias domésticas,
renueva el deseo de santidad,
sostener la noble fatiga del trabajo,
la educación, la escucha,
la comprensión y el perdón mutuo.*

*Sagrada Familia de Nazaret,
despierta en nuestra sociedad
la conciencia del carácter
sagrado e inviolable
de la familia, inestimable e insustituible.*

*Que cada familia sea acogedora
morada de Dios y de la paz
para los niños y para los ancianos,
para aquellos que están
enfermos y solos,
para aquellos que son pobres
y necesitados.*

*Jesús, María y José,
a vosotros con confianza oramos,
a vosotros con alegría nos confiamos"*

Su santidad el papa Francisco

martaferezdelamo@gmail.com
sección niños